

**PENINGKATAN PARTISIPASI SISWA PADA PROSES
PEMBELAJARAN SENAM LANTAI DENGAN
MENGUNAKAN GUMUK PASIR PADA
SISWA KELAS V SD N SONO KRETEK
BANTUL YOGYAKARTA**

Oleh:
Eka Budi Setiawan
10604227293

ABSTRAK

Senam lantai adalah bagian dari senam yang mempergunakan lantai sebagai dasar dari semua gerakan. Latihan senam lantai pada umumnya memakai matras sebagai sarana pembelajaran akan tetapi proses pembelajaran di SD SONO kurang maksimal, sehingga mempengaruhi hasil belajar siswa. Peneliti mencoba dengan gagasan dan sarana baru yaitu pembelajaran senam lantai dengan menggunakan gumuk pasir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan pembelajaran senam lantai siswa kelas V SD N SONO Kretek Bantul dengan menggunakan gumuk pasir.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas yang dilaksanakan satu siklus yang terdiri dari dua pertemuan (1 pertemuan = 3 x 35 menit) Subyek penelitian ini siswa kelas V SD N SONO Kretek berjumlah 21 siswa, yang terdiri dari atas 9 siswa laki-laki dan 12 siswa perempuan. Instrumen penilaian yang digunakan adalah kemampuan observasi pembelajaran, partisipasi siswa, kemampuan merangkai gerakan dan anget tanggapan siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pembelajaran senam lantai dengan menggunakan gumuk pasir memiliki dampak positif, diantaranya: untuk partisipasi siswa terhadap pembelajaran senam lantai jauh meningkat dibanding dengan menggunakan matras, siswa lebih senang, antusias dan lebih percaya diri. Siswa dapat latihan sendiri karena gumuk pasir sangat luas dan aman, sehingga siswa dalam penguasaan materi lebih banyak dan cepat. Secara umum partisipasi siswa meningkat dalam proses pembelajaran. Peningkatan proses pembelajaran akan mempengaruhi hasil belajar siswa yang ditandai dengan peningkatan ketuntasan belajar siswa dalam setiap pertemuan, yaitu pertemuan I (71,43%), pertemuan II (95,24%).

Kata kunci : *Senam lantai, gumuk pasir*